

Planning des cours

2024/2025

| HORAIRES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------|---|---|--|--|--|
| 09:30 - 10:30 | Pilates Five Yoga Club | Pilates (09:00 - 10:00) <i>Ananda Studio Yoga</i> | Initiation danse 4/6 ans <i>Le Rond Point de la Danse</i> | | |
| 10:30 - 11:30 | | | Initiation danse 5/6ans <i>Le Rond Point de la Danse</i> | | Pilates <i>Le Rond Point de la Danse</i> |
| 11:30 - 12:30 | | | Danse moderne N1 7/10 ans <i>Le Rond Point de la Danse</i> | | Barre au sol <i>Le Rond Point de la Danse</i> |
| 12:30 - 13:30 | Pilates <i>Le Rond Point de la Danse (Puyricard)</i> | Pilates <i>Pavillon de l'arc</i> | | Pilates <i>Five Yoga Club</i> | Fitness Danse <i>Le Rond Point de la danse</i> |
| 17:00 - 18:00 | Initiation danse 4/6 ans <i>Le Rond Point de la Danse</i> | Initiation II 7/8ans (17H15 : 18H15) <i>Lignes & Espace</i> | | | |
| 18:00 - 19:30 | Classique ados 14/16 ans <i>Le Rond Point de la danse</i> | Jazz ados/adultes débutants <i>Lignes & Espace</i> | | Pilates (18H30 - 19H30) <i>Five Yoga Club</i> | |
| 19:30 - 21:30 | Jazz adultes <i>Le Rond Point de la danse</i> | Fitness danse (19:30 - 20:15) <i>Lignes & Espace</i> | | | |
| 20:15 - 21:30 | | Jazz adultes intermédiaire/avancé <i>Lignes & Espace</i> | | Pilates (20H15 - 21H15) <i>Le Rond Point de la danse</i> | |